



## **Progetto: Introduzione all'Hockey su Ghiaccio per Bambini**

**Obiettivo del Progetto:** Introdurre i bambini dell'infanzia e delle elementari all'hockey su ghiaccio in modo divertente e sicuro, promuovendo lo sviluppo delle abilità motorie di base, il lavoro di squadra e i valori sportivi. Il progetto mira a:

- Sviluppare la motricità: Attraverso esercizi di pattinaggio e giochi con il disco, i bambini miglioreranno il loro equilibrio, coordinazione e destrezza.
- Promuovere il lavoro di squadra: Le attività pratiche e le minipartite incoraggeranno la collaborazione e la comunicazione tra i bambini.
- Insegnare i valori sportivi: Il rispetto delle regole, la disciplina e il fair play saranno integrati in tutte le fasi del progetto, aiutando i bambini a comprendere l'importanza di questi valori nel contesto sportivo e nella vita quotidiana.

**Durata del Progetto:** 4 settimane (8 incontri, 2 a settimana) – con possibilità di estensione in base alla disponibilità della scuola (ogni progetto verrà quindi costruito ad hoc mantenendo i punti base indicati di seguito).

**Destinatari:** Bambini dai 4 ai 10 anni

---

### **Fasi del Progetto**

#### **Introduzione Teorica presso lo stadio di Casate e/o aula/palestra**

- Presentazione generale dell'hockey su ghiaccio:
    - Spiegazione delle regole base in modo ludico e interattivo.
    - Video con spezzoni di partite e/o allenamenti.
    - Spiegazione dell'attrezzatura con video di vestizione.
-



- Esempio introduzione teorica in classe:

Ora	Tema	Luogo
09:30	<b>Benvenuto</b> e presentazione della società Hockey Como e suo allenatore	aula/palestra
09:45	<b>Breve introduzione</b> del hockey sul ghiaccio	aula/palestra
10:00	<b>Missione:</b> far conoscere l'hockey su ghiaccio e le sue potenzialità	aula/palestra
10:15	<b>Obiettivi:</b> - sviluppare la motricità - promuovere il lavoro di squadra - insegnare i valori sportivi	aula/palestra
10:45	<b>Attività principali:</b> - spiegazione delle regole base dell'hockey - video con ritagli di partite/allenamenti - spiegazione dell'attrezzatura e della vestizione con video	aula/palestra
11.15	<b>Prova di floorball</b>	aula/palestra
11:30	<b>Presentazione del progetto scuole su ghiaccio</b>	aula/palestra
11.45	<b>Conclusione e domande</b>	aula/palestra

## Introduzione Pratica presso lo stadio di Casate

- Esercizi di pattinaggio:
  - Lezione di base su come muoversi sul ghiaccio in modo sicuro.
  - Esercizi di equilibrio attraverso giochi come "Corri lungo la pista".



## **Introduzione ai Fondamentali dell'Hockey presso lo stadio di Casate**

- Attività pratiche:
    - Giochi con il disco: passaggi e tiri su obiettivi semplici.
    - Utilizzo di ostacoli per migliorare la coordinazione e la destrezza.
  - Gioco di squadra:
    - Minipartite in modo semplice, utilizzando regole semplificate per far applicare le tecniche apprese.
- 

### **Ghiaccio e attrezzature:**

- Pattini, bastoni e dischi leggeri adatti ai bambini - materiale fornito gratuitamente dalla società Hockey.

### **Personale:**

- Coach Nando Ilic, licenza F.I.S.G – atleti della prima squadra IHL.
  - Responsabili per assistenza e sicurezza
- 

### **Valutazione del Progetto**

Feedback dai bambini e dagli insegnanti per valutare il coinvolgimento e il divertimento.

- Osservazione delle abilità motorie e di gioco nei bambini.
- Riflessioni su potenziali miglioramenti per futuri progetti simili.

**Per informazioni:** Barbara Flori +39 347 0186913

---