

IL PIANO BEE

easyBASKET A SCUOLA



Promozione dello sport a scuola per i bambini dai 6 agli 11 anni a cura della ASD U.S. Alebbio 1954 e Minibasket San Fermo, secondo le linee guida EasyBasket della Federazione Italiana Pallacanestro



Alla cortese attenzione del
Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo Como Prestino - Breccia

Rebbio (CO),
12 marzo 2025

OGGETTO: Proposta di percorso "Piano Bee - EasyBasket a scuola"

Le società sportiva AD U.S. Alebbio 1954 e Minibasket San Fermo, in collaborazione con i vostri istituti, si propongono di organizzare un percorso di diffusione e conoscenza della pallacanestro nelle scuole Primarie facenti parte dell'Istituto Comprensivo Como Prestino-Breccia, ed in particolare:

- Scuola primaria Madre Teresa di Calcutta - San Fermo
- Scuola primaria Karol Wojtyla – Cavallasca
- Scuola primaria M.E. Bossi – Breccia
- Scuola primaria Luigi Bianchi - Prestino

Il percorso scaturisce dalla proposta tecnica *Basket su misura* a cura di Alebbio e Minibasket San Fermo, dal bando *Easybasket a scuola* del Settore Scolastico della Federazione Italiana Pallacanestro, e dalle indicazioni fornite dai docenti, sulla base della programmazione didattica, in armonia con il Piano Offerta Formativa (P.O.F.).

In sintesi, questi gli obiettivi degli interventi, strutturati per classe:

CLASSI 1°: PRIME CONOSCENZE

conoscenza del corpo – occupazione dello spazio – primo controllo sul movimento – entrata in confidenza con gli strumenti del gioco (canestro, palla).

CLASSI 2° e 3° - COMPETENZE

sviluppo delle prime capacità motorie – conoscenza di base e applicazione delle regole – lavoro sui fondamentali (palleggio, passaggio, tiro) – approccio con dei semplici problemi di gioco.

CLASSI 4° e 5° - ABILITA'

consolidamento delle capacità motorie acquisite, con successivo sviluppo di altre maggiormente complesse – utilizzo dei fondamentali a scopo ludico – verifica delle abilità individuali mediante il gioco – primo avvicinamento allo sport della pallacanestro.

Finalità

Concorrere a potenziare le iniziative in ambito scolastico riferite alla pratica delle attività motorie, pre-sportive e sportive, quale parte integrante del progetto educativo e formativo e degli interventi didattici, nonché come valido strumento per prevenire e rimuovere i disagi della condizione giovanile attraverso l'educazione motoria di base e l'avviamento al gioco-sport pallacanestro.

Da parte nostra, avremo un veicolo per far conoscere le proposte della nostra società sul territorio, particolarmente legate ai corsi di avviamento allo sport e minibasket.

Attuazione

Le lezioni verranno effettuate in co-presenza con l'insegnante di educazione fisica della scuola e

saranno svolte dall'istruttore federale F.I.P. Sig. Alice Marelli, sig. Gabriele Borghi, sig. Stefano Pedroncelli, sig. Davide Insolia, sig. Greta Cammarata o atleti coordinati da queste figure, presso la vostra struttura.

Durata del progetto:

Dalla seconda parte di Aprile 2025 (da concordare con i docenti) si terranno 2-3 interventi per ogni classe dalla prima alla quinta a seconda delle disponibilità ed interesse ad aderire al progetto.

Costi

I costi del progetto sono interamente a carico della nostra società sportiva. Al vostro istituto ed alle famiglie che partecipano alle lezioni non verrà richiesto alcun contributo.

Proposta - Affiancamento Docenti

Si resta a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti (ref.: Mauro Borghi 3298999132) e si resta in attesa di Vostre decisioni in merito.

Direttore Sportivo U.S. Alebbio

Mauro Borghi



A.D. U.S Alebbio 1954



Via Lissi, 9 - 22100 Como (CO)
P.IVA: 01907880130 C.F.: 95010090132